

「ひろしま企業健康宣言」エントリーシート

当事業所は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる会社を目指し、以下の①～⑥を宣言します。

- ① 経営者自身が率先し、健康づくりに取り組みます
- ② 健康づくり担当者を設置します（健康保険委員登録 等）
- ③ 従業員の健康課題を把握し、改善に努めます
- ④ 協会けんぽと連携し、「健康づくりの好循環」の定着を図ります

- ・定期健診の受診率はやむを得ない場合を除き100%を目指します
- ・特定保健指導の実施率は35%以上を目指します
- ・要治療者に対する医療機関への早期受診勧奨により、重症化予防に努めます

- ⑤ 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します
- ⑥ 健康づくりに向けて次の取り組みを実施します

一つ以上の項目に□を入れてください（複数選択可）。取組例については、裏面をご覧ください。

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食生活の改善 | <input type="checkbox"/> 運動機会の増進 | <input type="checkbox"/> 受動喫煙対策 |
| <input type="checkbox"/> 感染症予防対策 | <input type="checkbox"/> 過重労働対策 | <input type="checkbox"/> メンタルヘルス対策 |
| <input type="checkbox"/> その他 () | | |

宣言いただいた事業所名などの公表について、希望しない場合は右の□に✓を入れてください。→

事業所所在地	〒 -
事業所名称	
電話番号	()
保険証の記号
健康づくり担当者氏名(フルネーム)	
メールアドレス	利用規約に同意の上、下記メールアドレスにメルマガの配信を希望します @

提出日： 年 月 日

← 太枠内をご記入ください。



保険証の氏名の上部にある数字です。

※保険者番号の「01340017」ではありません。

→ メルマガジンの
利用規約は、こちら
からご確認ください



※健康づくりご担当者様を上記宣言②に基づき「**健康保険委員**」として、併せてご登録させていただきます。（健康保険事務や健康づくりに役立つ情報を提供いたします。）なお、健康保険委員は**被保険者（ご本人）**の方が対象です。

LP用

「ひろしま企業健康宣言」参加企業大募集！

«宣言内容と取組例»

取組例は一例になります。弊支部の実施事業（「健診」「保健指導」「健康づくり講座」など）や「ひろしま企業健康宣言 好事例集」に掲載の他社の取組みもぜひご活用ください。

宣言内容		取組例
① 経営者自身が率先し、健康づくりに取り組みます		<ul style="list-style-type: none">「宣言証」の社内掲示（応接室、受付への掲示など）自社ホームページ等で社内外への発信 など
② 健康づくり担当者を設置します		<ul style="list-style-type: none">協会けんぽの「健康保険委員」への登録健康づくり推進のための体制づくり
③ 当社の健康課題を把握し、改善に努めます		<ul style="list-style-type: none">「ヘルスケア通信簿」を活用し健康課題の改善に向けた取組み「チェックシート（自己採点用）」で職場の取組状況チェック
④ 協会けんぽと連携し、健康づくりの好循環の定着を図ります		<ul style="list-style-type: none">従業員の定期健診受診、特定保健指導の利用「生活習慣病予防健診（35歳以上の従業員）」の受診健診結果で「要精密検査」「要治療」の方への受診勧奨広島支部の「健康づくり講座」の利用「健康づくりの好循環」ポスターの掲示 など
⑤ 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します		<ul style="list-style-type: none">労働基準監督署からの是正勧告を受けない指導事項について改善を図る など
健康づくりに向けて、次の取組みを実施します ※右記の宣言内容のうち、 <u>一つ以上の取組み</u> をお願いします	食生活の改善	<ul style="list-style-type: none">従業員への食に関する情報提供、ヘルシー弁当のあっせん自動販売機の飲料を低糖・低カロリーの物に変更 など
	運動機会の増進	<ul style="list-style-type: none">エレベーターではなく階段を推奨、職場内でラジオ体操を実施アフターランチウォーキングの実施 など
	受動喫煙対策	<ul style="list-style-type: none">会社敷地内の禁煙・分煙の実施従業員の禁煙に向けた取組み など
	感染症予防対策	<ul style="list-style-type: none">手洗い・うがいの推奨、インフルエンザ予防接種費用補助、アルコール消毒液、空気清浄器（加湿器）の設置 など
	過重労働対策	<ul style="list-style-type: none">長時間労働者への面談、ノー残業デーの設定有給休暇の取得促進 など
	メンタルヘルス対策	<ul style="list-style-type: none">メンタルヘルスの研修、ストレスチェックの実施対象者の職場復帰に向けた短時間勤務等の配慮 など

«メールマガジンから有用な情報をお送りします»

協会けんぽ広島支部では、健康保険の制度改正に関する情報や健診のお知らせ等々、皆様にぜひとも知りたい情報を毎月無料（通信料を除く）で配信しております。お一人でも多くの方のご登録をお待ちしております。

● 配信内容



お得な健診案内

各種申請の手続き方法

セミナー、イベントの開催情報

保険料率の変更情報

お問合せ先



全国健康保険協会 広島支部

協会けんぽ

TEL: 082-568-1014 (企画総務グループ)

受付時間: 平日8:30~17:15